

# Sportélet

Nagy reményekkel vágtunk neki az idei évadnak, de sajnos a világvárvány ismét keresztülhúzta számításainkat. Az Országos Diákolimpia versenyév törlésre került.

Amíg engedte a helyzet, addig bekapcsolódtunk az országos kezdeményezésekbe, mint a Gyalogló Világnap, Európai Sportnap, Open Streets Day vagy az Érzékenyítő Parasport Napja. A hetedikesek részt vehettek a tanórákon a GameTime elnevezésű kalandban is, mely különböző sportágak ügyességi feladatait tartalmazta. Az ismert sportolók által bemutatott gyakorlatok, kihívások rendkívül változatosak voltak, melyeket okostelefonnal vissza kellett tölteniük a honlapra.

Igazi versenyzési lehetőségre ebben az évben nem került sor.

## A KÖLCSEY DSE KITÜNTETETTJEI:

„Jó tanuló-jó sportoló” iskolai kitüntetett:

BÉRES JÚLIA 12. A osztályos tanuló



*Béres Júlia*

Kulcsár Anita emlékdíjas:

SZÉL NÓRA 12. D osztályos tanuló





## **A hazafias nevelés és a testedzés kéz a kézben jár a Nyíregyházi Kölcseyben**

*A Nyíregyházi Kölcsey Ferenc Gimnáziumban a kiemelt nevelési területek közé tartozik a haza és a közösség szolgálatára való nevelés, ezért képviselteti magát minden évben a belvárosi patinás oktatási intézmény az Országos Haditorna Verseny megyei döntőjében, idén két csapattal.*

2020. október 7-én került megrendezésre ez a nívós vetélkedő a Sóstói Múzeumfaluban. Már a helyszín is megkapó volt számunkra, hiszen érdekel minket a múltunk, a népi kultúra, és mindig szívesen nézelődünk a családukkal az ország egyik legfontosabb skanzenjében.

A verseny reggel 8 órakor vette kezdetét a járványügyi szabályok maximális betartásával. A versenyszámok ismertetésekor mi és a kölcseys csapatunk is megéreztük, hogy ez a mi napunk lesz, izgalmas kihívásoknak nézünk elébe.

A hadi totó remekül ment, hiszen a Kölcseyben remek történelem tanárok tanítanak, és Ferenczi tanár úr pedig különösen fontosnak tartja, hogy óráira mindig becsempésszen hadtudományi ismereteket, hiszen ő is komoly kiképzést kapott annak idején a katonaságnál. Az elsősegélynyújtás is remekül ment, hiszen az iskolánkban szoktak lenni egészségügyi témahetek, és itt Safrankuné Palombi Csilla tanárnő segítségével és szervezésében szakavatott oktatók mutatják meg az újraélesztést és az elsősegélynyújtást. Arra is büszkék lehetünk, hogy a Kölcseyben mindenki tagja a Vöröskeresztnek, a szolidaritás alapvető minden itt tanuló diák számára.

Az elméleti feladatok után megmutathattuk, hogy ebben a nyelvi és humán tagozatos gimnáziumban a testnevelést is komolyan veszik, remek tesi tanáraink vannak, Csonka Judit, Horváth Anetta tanárnők és Vajda Gyula tanár úr kihasználják minden lehetőséget, hogy erős, kitartó és edzett fiatalokat neveljenek belőlünk. De jó, hogy van mindennapos testnevelés, az akadálypálya vagy a tájékozódási futás meg sem kottyant nekünk.

Külön élveztük azokat a feladatokat, ahol a csapatnak együtt kellett működni a sikerhez, és társainknak, valamint nekünk is az volt a kedvenc kihívásunk a vetélkedő során, amikor airsoft fegyverekkel kellett lőni, és ez szinte mindnyájunknak meghozta a kedvet a katonai pályához.

Egy-egy próbatétel között lehetőségünk volt ismerkedni más középiskolák tanulóival, akár régi osztálytársainkkal, barátainkkal is újra találkozhattunk. A pontszámok összeszámolása közben ebéddel, forró teával kedveskedtek a résztvevőknek, ami a hűvös, esős időben különösen jól esett.

Az eredményhirdetéskor az első hat csapat oklevelet kapott, felkészítő tanárainknak köszönhetően mi is ezen csapatok között voltunk, a 3. és 4. helyet szereztük meg.

Összességében szerintünk a rendezvény elérte a célját, miszerint még népszerűbbé tették a honvédelmet, a sportot a gyerekek körében. Ha tehetjük, jövőre is nagyon szívesen jelentkezünk.

*Nagy Zsombor és Papp Marcell,  
a Nyíregyházi Kölcsey Ferenc Gimnázium 11.A osztályos tanulói*



## **Parasport Nap a Kölcsey Ferenc Gimnáziumban**

Az első Magyar Parasport Napja 2018. február 22. volt, amikor is a parasport és a parasportolók kerülnek a középpontba országszerte. A mai napon ellátogatott hozzánk egy fogyatékkal élő,

gyengén látó pedagógus, hogy bemutassa nekünk a csörgő labdát. Mi, a 7.d osztály próbálhattuk ki.

Ez a játék a látássérültek sportja, de akár látók is játszhatják bekötött szemmel, amelyet csörgőkkel töltött labdával játszanak. 3-3 fős csapatokat alkotva, két kaput helyeztünk el egymással szemben. A kapu érdekessége az, hogy nagyon széles volt és mindhárom csapattag védhette. A cél az volt, hogy a labdát eljuttassuk az ellenfél kapujába. Bekötött szemmel ugyanolyan esélyekkel játszhattuk a játékot, mint a gyengén látók vagy látássérültek. Mindannyian kipróbáltuk és az volt a legfurcsább, hogy az osztály nagy csendben figyelte a játékot, hallgattuk a labda csörgését. Mindenki átérezte, hogy milyen csak hallás és tapintás segítségével tájékozódni. Azért vicces szituációk is kialakultak, mivel számunkra ez igazán nehéz feladat volt, hogy a látásunkra nem támaszkodhattunk.

Mindenki nagyon élvezte. Ez a nap segített mindannyiunknak, hogy elfogadjuk a fogyatékkal élőket és betekintést nyerhettünk a parasport világába.

Oroszvári Csenge 7/d

