Sportélet

Az idén is nagy reményekkel vágtunk bele az Országos Diákolimpia versenyévadjának, amely sajnos a koronavírus miatt törlésre került. Azért ebben a tanévben is megmérettettük magunkat különböző iskolák által szervezett tornákon és mi is szerveztünk két színvonalas és nagysikerű rendezvényt, a Kölcsey Futsal Kupát és az első ízben megrendezett Kölcsey Ügyességi Sor- és Váltóversenyt.
Nagy örömmel kapcsolódtunk be az országos kezdeményezésekbe is, mint a Gyalogló Világnap, Európai Sportnap vagy az Érzékenyítő Parasport Napja.
A városi diáksport összesített, középiskolák közötti versenyében az előkelő második helyen végeztünk.
A Városi Sportgálán ismét díjazták iskolánk eredményes tanulóit: Varga Fruzsina, a Kölcsey DSE NB II-es kézilabda csapatának legjobbjaként vehetett át elismerést, míg Vámosi József a Magyar Ifjúsági és Junior Bajnok 4x200 méteres váltó tagjaként.

A 2019-2020. tanév kiemelkedő sporteredményei:

KÖZÉPISKOLÁK ÖSSZESÍTETT DIÁKSPORT VÁROSI PONTVERSENYE:

2. Nyíregyházi Kölcsey Ferenc Gimnázium

A KÖLCSEY DSE KITÜNTETETTJEI:

„Jó tanuló-jó sportoló” iskolai kitüntetett: VÁMOSI JÓZSEF 12. A osztályos tanuló

Kulcsár Anita emlékdíjas: VARGA FRUZSINA 12. A osztályos tanuló

Elismerésben részesültek a városi sportgálán: VARGA FRUZSINA, VÁMOSI JÓZSEF 12. A osztályos tanulók

Vámosi József a 2020-as év Kölcsey Ferenc Gimnázium jó tanuló - jó sportoló kitüntetettje

Sport eredmények:

- Korosztályos magyar bajnok futó, korosztályos magyar bajnokságon 5. helyezett hármasugró
- Városi sportgálán díjazott korosztályos magyar bajnok atléta
- Iskola csúcstartó távol – és hármasugró
- Diákolimpiai szereplés országos, megyei illetve körzeti döntőkön:
    - Országos döntő: 12.helyezett távolugró
    - 5 aranyérem
    - 6 ezüstérem
    - 2 bronzérem

Tanulmányi eredmények:

- Tanulmányi átlagok:
    - 2016/17: 5,00
    - 2017/18: 5,00
    - 2018/19: 5,00
- Angol komplex felsőfokú nyelvvizsga
- A kommunizmus áldozatainak emléknapja alkalmából meghirdetett irodalmi pályázaton való részvétel

SPORTÁGI EREDMÉNYEINK:

KÉZILABDA:

KOSÁRLABDA:

B33 Kosárlabda Diákolimpián az első egyenes kieséses körig jutott kosárlabda csapatunk.

ATLÉTIKA:

Városi Atlétikai Csapatbajnokság Diákolimpia eredmények:

Fiú: magas csapat- 4. hely
távol csapat- 4. hely
svédváltó - 7. hely

Lány: távol csapat- 3. hely
súlylökő csapat -2. hely
svédváltó - 6. hely
4x800 m váltó- 3. hely

Megyei Atlétikai Csapatbajnokság Diákolimpia eredmények:

Lány: távol csapat- 3. hely
súly csapat - 4. hely
4x800 m váltó - 2. hely

KISPÁLYÁS LABDARÚGÁS:

A Fair Play Kupán nagyszerűen szerepeltek iskolánk labdarúgó együttesei. Az őszi fordulók után a 29 csapatot felvonultató tornán az előkelő 2. helyet sikerült megszereznie a Kölcsey Ferenc Labdarúgó Akadémiának. A Kölcseys Nokedlik ezúttal sajnos nem értek el dobogós helyezést! A tavaszi fordulókat már nem rendezték meg!

A harmadik alkalommal megrendezett 10 csapatos Kölcsey Futsal Kupán az alábbi eredmények születtek:

I. helyezett: Nyíregyházi Zrínyi Ilona Gimnázium csapata
II. helyezett: Nyíregyházi Kölcsey Ferenc Gimnázium csapata

III. helyezett: Nyíregyházi Vasvári Pál Gimnázium csapata
IV. helyezett: Nyíregyházi SZC Sipkay Barna Kereskedelmi, Vendéglátóipari, Idegenforgalmi Szakgimnáziuma és Szakközépiskolájának csapata
V. helyezett: Nyíregyházi SZC Wesselényi Miklós Középiskolája, Szakiskolája és Kollégiumának csapata

Lány csapatok eredményei:
I. helyezett: Nyíregyházi Zrínyi Ilona Gimnázium
II. helyezett: Nyíregyházi Vasvári Pál Gimnázium
III. helyezett: Nyíregyházi Kölcsey Ferenc Gimnázium

Fiú csapatok eredményei:
I. helyezett: Nyíregyházi Kölcsey Ferenc Gimnázium
II. helyezett: Nyíregyházi Zrínyi Ilona Gimnázium
III. helyezett: Nyíregyházi Vasvári Pál Gimnázium

A gólkirály Ónadi László a Nyíregyházi Kölcsey Ferenc Gimnázium 10.D osztályos tanulója lett.
A gólkirálynő Gilányi Alexandra a Nyíregyházi Zrínyi Ilona Gimnázium tanulója lett.

RÖPLABDA:

November 11-én a Zrínyi Ilona Gimnáziumban 6 csapatot legyőzve diadalmaskodott a Kölcsey csapata.

Tagjai: Kukk Nikolett, Tóth Blanka, Gál Regina, Hegedűs Csenge, Simon Hanna, Tóth Panna, Garai Lilla, Bogdányi Enikő, Soltész Fruzsina

HADITORNA

A Megyei Haditorna Verseny megyei döntőjén sikeresen szerepeltek iskolánk csapatai, hiszen a 2. és 4. helyezést sikerült megszerezni, a 20 csapatot felvonultató tornán. Ezzel mi voltunk a legsikeresebb gimnázium a megyében. Mindezek mellett mi kaptuk meg a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Védelmi Bizottság Különdíját, mely a legjobb lövészeknek járt.

A 2 helyezést elért csapat tagjai: Kotlár Máté (11.c) , Nagy Zsombor (10.a), Papp Marcell (10.a), Pál Marcell(10.a)

A 4. helyezést elért csapat tagjai: Lakatos Tamás (9.d), Mester Milán (9.d), Mester Bence (9.d) Nyilas Máté (9.d)

Egyéni versenyeredmények

Zárt irányzékú légpuska diákolimpia megyei döntőjén 1. helyzést ért el Harsányi Zsófia.

Asztalitenisz diákolimpia megyei selejtezőjén 2. helyezést szerzett Hok Bence.

Úszás Diákolimpia megyei döntőjén, hátúszásban 2. helyezést ért el Gulyás Luca, 9.d osztályos tanuló.

Tollaslabda diákolimpián is részt vettünk, ahol V. korcsoportban Pálóczi Balázs 1., Tóth Ármin 2., Majláth Balázs 4., Cselényi Tamás 5., míg Szlávik Zsanett a lányoknál 2. helyezést szerzett. A VI. korcsoportban Szabó Máté 2., Kotlár Máté 4. lett.

Egyéb versenyek, sportnapok:

Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei sportnapok (2019.11.20-22.)
Eredményesen szerepeltek kosárlabda, röplabda és labdarúgó csapataink. A kosarasaink, focistáink az elődöntőig meneteltek a 20 együttest felvonultató tornán.

I. Kölcsey Ügyességi Sor- és Váltóverseny

2019. 12. 18-án iskolánkban megrendezésre került az I. Ügyességi sor- és váltóverseny. Négy nyíregyházi gimnáziumból (VPG, ZIG, KGyG, KFG) érkeztek sportos fiatalok, akik izgalmas feladatokon, gyakorlatokon keresztül mérték össze ügyességüket és gyorsaságukat. A tanulók nevében mondhatom, hogy felejthetetlen és élménydús órákat töltöttünk együtt. Sajnos győzelmet jelentő kupa nem járt mindenkinek, rangsorolnunk kellett:
1. helyezett: Nyíregyházi Krúdy Gyula Gimnázium

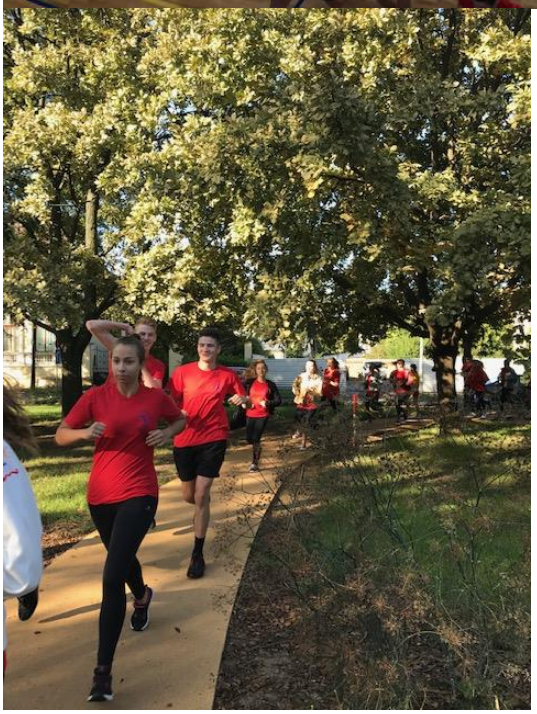
2. helyezett: Nyíregyházi Kölcsey Ferenc Gimnázium

3. helyezett: Nyíregyházi Zrínyi Ilona Gimnázium

4. helyezett: Nyíregyházi Vasvári Pál Gimnázium

Európai Sportnap

Immár hagyománnyá vált, hogy iskolánk minden évben csatlakozik a Magyar Diáksport Szövetség által szervezett különböző sporteseményekhez. Az idei tanévben a Gyalogló Világnap keretében 60 fővel teljesítettük a meghirdetett távot, míg az Európai Sportnapon az egész iskola részt vett a testnevelők által irányított rendezvényeken.



Testnevelés óráinkat színesítette a csörgőlabda és az amerikai futball bemutatása, melynek során tanulóink kipróbálhatták, megismerhették ezeket a speciális sportágakat is.

ÖNKÉNTESEK CENTRUMA

Sítábor

SNOW

A tatamiról a kölcseys padba

Kerezsi Csenge példája bizonyítja, hogy egyszerre két helyen is helyt lehet állni: keményen küzdeni egy nagy akaraterőt igénylő versenysportban és egy színvonalas, belvárosi patinás gimnáziumban, a Nyíregyházi Kölcsey Ferenc Gimnáziumban is.

Kerezsi Csenge vagyok, a Nyíregyházi Kölcsey Ferenc Gimnázium 9.A osztályos tanulója. Ötéves korom óta shinkyokushin karatézok a Nyírbátori Kyokushin Karate Sport Egyesületnél, ahol az edzőm, Karczub Miklós 3. Danos sensei tart nekem és edzőtársaimnak edzést.

Ez a már tízéves időszak, amelyben a karatéval foglalkoztam, tartalmazott: örömöt, sikert, kudarcot, sírást, fájdalmat, amely során nagyon sokat tapasztaltam és tanultam. Kisgyerekként persze nekem sem volt mindig kedvem edzésre járni, de a szüleim bíztattak, hogy legyek kitartó, mert a kemény munka meghozza a gyümölcsét. Mára már örülök, hogy nem adtam fel ezt a sportot, annak ellenére sem, hogy az ötéves versenyperiódusom első három éve szinte csak folyamatos kudarccal telt. A sok kudarc ellenére az edzőm mindig bíztatott, hogy ne adjam fel, dolgozzak továbbra is keményen, mert a várt siker hamarosan el fog érni.

Igaza lett, mert a sok edzés és munka, mostanra azt eredményezte, hogy az utóbbi két év versenyein a dobogó valamelyik fokára felálhattam. Számos országos, nemzetközi, regionális versenyen értem el I., II. és legkevesebb III. helyezést. Az idei évben kerültem ifjúsági korosztályba, így tavasszal, a Veszprémben megrendezett Diákolimpián küzdhettem azért,

hogy kijuthassak az Ifjúsági, Junior és Felnőtt U20-as Európa Bajnokságra. A Prágában megrendezett versenyen kemény küzdelmek árán ezüstérmet szereztem.

Nagy megtiszteltetés volt számomra, hogy a számos versenyen, valamint a Diákolimpián való sikeres eredményem elismeréseként az általános iskolai ballagásom alkalmával, iskolám az "Év sportolója" címet adományozta nekem.

Természetesen nagyon fontosak számomra a Magyarországon megrendezett jeles versenyek, amelyek közül kiemelném a Budapesten, októberben megrendezett Utánpótlás Magyar Bajnokság Bushido Kupát, ahol aranyérmes lettem, az országos szintű Debrecen Kupát, ahol II. helyezést értem el és a XXIII. J&S Speed Kupát, ami ugyanúgy egy országos verseny volt, ahol II. helyezett lettem. A következő évben szintén célul tűztem ki magam elé a Diákolimpián való sikeres részvételt, amely egy újabb Európa Bajnokság kijutását eredményezhetné számomra.

Ezen a Diákolimpián már a jelenlegi iskolámat, a Nyíregyházi Kölcsey Ferenc Gimnáziumot képviselném, és ez nagy megtiszteltetés lenne számomra. A sok edzés mellett igyekszem az iskolában is jól teljesíteni, ehhez nyilván sokat kell tanulnom, ami persze így együtt elég fárasztó, de mégis jó érzés, mert abba az iskolába járhatok, ahova szerettem volna.

Fontos számomra a nyelvtanulás, ezért az általános iskolában kezdett angol tanulmányaimat haladó szinten folytatom, amelyet kezdő orosz tagozattal egészítettem ki, abból a megfontolásból, hogy a legjobb választás egy nyugati és egy keleti nyelv ismerete. Remélem, hogy az általános iskolában teljesített középfokú angol nyelvvizsgámat a tanulmányaim során felsőfokú szintre emelhetem, amelyet egy orosz középfokú nyelvvizsgával egészíthetek ki, hiszen a XXI. században nyelvtudás nélkül egyetlen sportoló sem létezhet, és ehhez igazán jó alapokat kapok a Kölcseyben.

Az iskola olyan, mint amilyennek gondoltam, és amiért ide szerettem volna járni: jó az osztályközösség, jó a tanári kar, jó a hangulat a suliban, és minden ide járó gyerek látja maga előtt a célt, amiért érdemes kölcseysnek lenni és kitartóan tanulni.

A karate számomra önfegyelmet, önbizalmat s persze jó kondíciót is ad, ugyanakkor megtanít arra, hogy küzdjek a céljaimért, ami persze nemcsak a sportban, hanem az életben is hasznomra válik. Végezetül bemutatkozásomat az edzőm szavaival zárnám, amelyet versenyek során egy-egy küzdés után mond nekünk: „Amikor nyerünk örülünk, amikor veszítünk, tanulunk belőle.”

Forrás: hellonyiregyhaza.hu

Organizat

Papp József

Versenyeredmények 2019/2020

A verseny megnevezése	A verseny szintje	Az elért versenyeredmény szintje	Helyezés	Tanuló neve	Évfolyam, osztály	Felkészítő tanár
Úszás Diákolimpia - 100 m-es leány hátúszás IV. korcsoport „B”	Országos	Megyei	3.	Gulyás Luca	9.d	Vajda Gyula
Sportlövő Diákolimpia - Zártirányzékú Légpuska – V. korcsoport „A”	Országos	Megyei	1.	Harsányi Zsófia	9.b	Horváth Anetta
Tollaslabda Diákolimpia - „Műanyag-B” kategória V. korcsoport	Országos	Régiós	2.	Pálóczi Balázs	10.c	Vajda Gyula
Tollaslabda Diákolimpia - „Műanyag-B” kategória V. korcsoport	Országos	Régiós	2.	Szlávik Zsanett	10.d	Horváth Anetta

Tollaslabda Diákolimpia - „Műanyag-B” kategória VI. korcsoport	Országos	Régiós	2.	Szabó Máté	11.c	Vajda Gyula
Asztalitenisz Diákolimpia - V. korcsoport	Országos	Megyei	2.	Hok Bence	9.b	Horváth Anetta
ATLÉTIKA ÜGYESSÉGI- ÉS VÁLTÓFUTÓ CSAPATBAJNOKSÁG – V - VI. korcsoport – fiú - Magasugrás	Országos	Városi	4.	Bondár Balázs Illés Gábor Lakatos Tamás Géza Pálóczi Balázs Szilágyi Ábel	12.c 9.a 9.d 10.c 9.c	Vajda Gyula
ATLÉTIKA ÜGYESSÉGI- ÉS VÁLTÓFUTÓ CSAPATBAJNOKSÁG – V – VI. korcsoport – fiú - Távolugrás	Országos	Városi	4.	Illés Gábor Lakatos Tamás Géza Spisák Máté Pálóczi Balázs Szilágyi Ábel	9.a 9.d 9.b 10.c 9.c	Vajda Gyula
ATLÉTIKA ÜGYESSÉGI- ÉS VÁLTÓFUTÓ CSAPATBAJNOKSÁ	Országos	Városi	3.	Benedikti Fruzsina Béres Vivien Béres Júlia Hamza Hanna	10.a 12.a 11.a 9.a	Csonka Judit

G – V – VI. korcsoport – leány - távolugrás				Kovács Kinga	12.c	
ATLÉTIKA ÜGYESSÉGI- ÉS VÁLTÓFUTÓ CSAPATBAJNOKSÁ G – V – VI. korcsoport – leány – súlylökés	Országos	Városi	2.	Bodogán Blanka Makkai Kitti Nagy Panna Varga Fruzsina	9.d 10.a 9.c 12.a	Csonka Judit
ATLÉTIKA ÜGYESSÉGI- ÉS VÁLTÓFUTÓ CSAPATBAJNOKSÁ G – V – VI. korcsoport – leány - 4X800 m síkfutás	Országos	Városi	3.	Kiss Lilliána Kovács Karina Nagy Panna Petrilla Réka	10.a 9.b 9.c 9.a	Csonka Judit
ATLÉTIKA ÜGYESSÉGI- ÉS VÁLTÓFUTÓ CSAPATBAJNOKSÁ G – V – VI. korcsoport – leány - távolugrás	Országos	Megyei	3.	Benedikti Fruzsina Béres Vivien Béres Júlia Hamza Hanna Kovács Kinga	10.a 12.a 11.a 9.a 12.c	Csonka Judit
ATLÉTIKA ÜGYESSÉGI- ÉS	Országos	Megyei	4.	Bodogán Blanka Makkai Kitti	9.d 10.a	Csonka Judit

VÁLTÓFUTÓ CSAPATBAJNOKSÁG – V – VI. korcsoport – leány - súlylökés				Nagy Panna Varga Fruzsina	9.c 12.a	
ATLÉTIKA ÜGYESSÉGI- ÉS VÁLTÓFUTÓ CSAPATBAJNOKSÁG – V – VI. korcsoport – leány - 4X800 m síkfutás	Országos	Megyei	2.	Kiss Lilliána Kovács Karina Nagy Panna Petrilla Réka	10.a 9.b 9.c 9.a	Csonka Judit
Országos Haditorna Verseny	Országos	Megyei	2.	Kotlár Máté Nagy Zsombor Papp Marcell Pál Marcell	11.c 10.a 10.a 10.a	Vajda Gyula
Országos Haditorna Verseny	Országos	Megyei	4.	Lakatos Tamás Géza Mester Milán Mester Bence Nyilas Máté	9.d 9.d 9.d 9.d	Vajda Gyula
Kosárlabda - B33 diákolimpia - V – VI. korcsoport - fiú	Országos	Városi	3.	Hajas Zsoltán Maklári Bálint Rácz Dominik István Szakács Zsolt Tóth Ármin	12.d 12.d 11.c 11.c 10.c	Horváth Anetta

Kosárlabda Diákolimpia - V – VI. korcsoport - fiú	Országos	Városi	3.	Hajas Zsoltán Maklári Bálint Rácz Dominik István Szakács Zsolt Tóth Ármin	11.d 12.d 11.c 11.c 10.c	Horváth Anetta
Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei Sportnapok – Kosárlabda - fiú	Megyei	Megyei	Elődöntőben (legjobb 4 között)	Hajas Zsoltán Maklári Bálint Rácz Dominik István Szakács Zsolt Tóth Ármin	11.d 12.d 11.c 11.c 10.c	Horváth Anetta
Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei Sportnapok – Labdarúgás - fiú	Megyei	Megyei	Elődöntőben (legjobb 4 között)	Batári Áron Bugyi Bálint Gaál László Gerda Máté Herczku Szabolcs Homann Patrik Hudák Botond Attila Mester Bence Mester Milán Mondok Bence	10.d 10.b 11.d 11.a 11.d 10.d 11.d 9.d 9.d 12.c	Vajda Gyula

				Ónadi László Papp Ádám Vajda Dominik	10.d 10.b 11.c	
Zrínyi Röplabda Kupa	Városi	Városi	1.	Benedikti Fruzsina Bogdándi Enikő Gaál Regina Garay Lilla Hegedűs Csenge Kukk Nikolett Makkai Kitti Soltész Fruzsina Simon Hanna Tóth Blanka	10.a 9.d 10.b 11.a 10.b 12.a 10.a 10.a 10.a 11.a	Csonka Judit
Röplabda Diákolimpia	Országos	Városi	2.	Benedikti Fruzsina Bogdándi Enikő Gaál Regina Garay Lilla Hegedűs Csenge Kukk Nikolett Makkai Kitti Soltész Fruzsina Simon Hanna Tóth Blanka	10.a 9.d 10.b 11.a 10.b 12.a 10.a 10.a 10.a 11.a	Csonka Judit

Kölcsey Ügyességi Sor- és Váltóverseny	Városi	Városi	2.	Bákonyi Evelin Béres Anna Bulyáki Levente Sándor Illés Gábor Kiss Luca Kovács Kinga Lakatos Tamás Géza Petrilla Janka Szabó Gábor Vári Tamás	 10.a 9.a 9.c 9.a 9.a 12.c 9.d 9.a 9.d 9.a	Csonka Judit Horváth Anetta Vajda Gyula
Kölcsey Futsal Kupa	Városi	Városi	2.	Béres Anna Bodogán Blanka Gulyás Luca Gyömbér Krisztina Hadászi Lilla Kiss Luca László Noa Kiara Nagy Panna Markovics Vivien Patai Dóra Papp Gréta Pethe Sára Judit Batári Áron	9.a 9.d 9.d 12.d 9.a 9.a 10.b 9.d 9.c 10.b 9.c 9.d 10.d	Vajda Gyula

				Bugyi Bálint Gerda Máté Homann Patrik Maroda Máté Mester Milán Mészáros Péter Dániel Ónadi László Pámer Dániel Zsolt Papp Ádám Vajda Dominik	10.b 11.a 10.d 12.d 9.d 12.d 10.d 12.d 10.b 11.c	